



# Ma paix, je vous la donne !

Nous vivons dans un monde marqué par le trouble, les tensions et les craintes. Selon l'indice global de la paix (Global Peace Index) de 2023, la situation mondiale en matière de paix s'est détériorée. Des régions comme le Proche-Orient, certaines parties de l'Afrique et de l'Europe de l'Est subissent des conflits persistants ; la guerre en Ukraine démontre à quel point la paix peut être fragile. Parallèlement, les inégalités économiques, la raréfaction des ressources et les affrontements idéologiques renforcent les tensions à l'échelle planétaire. Même dans les pays hautement développés, nous constatons des troubles sociaux, un stress psychologique et un sentiment croissant d'impuissance.

En dépit des avancées technologiques, des efforts diplomatiques et des accords internationaux, la paix semble sans cesse échapper à notre communauté globale. Cette insécurité se répercute aussi sur l'individu, qui, au milieu des crises mondiales, des pandémies et des fractures économiques, aspire à la sérénité intérieure et à une stabilité durable. Dans le contexte européen, où une paix relative règne depuis des décennies, nous prenons désormais conscience de la rapidité avec laquelle nos certitudes peuvent vaciller. L'être humain désire une sécu-

rité inaltérable, un ancrage intérieur qui ne soit pas dépendant de facteurs politiques ou économiques. Mais où trouver une paix qui demeure, indépendamment des circonstances ?

## La paix de Jésus-Christ

L'Évangile de Jean (Jn 14,27-31) nous offre une perspective saisissante sur la paix que Jésus-Christ promet à ses disciples. Jésus oppose la paix qu'il donne à celle que le monde accorde habituellement : « *Je vous laisse la paix, je vous donne ma paix. Je ne vous la donne pas comme le monde donne.* » L'humanité associe souvent la paix à l'absence de guerre, de conflit ou de discord. Dans un contexte socio-politique, la paix renvoie à la stabilité, à la sécurité, au respect des normes communautaires. Mais la paix que donne Jésus va bien au-delà. Son discours se réfère au **שְׁלוֹם** (shalom), une paix qui garantit le bien-être holistique, la sécurité et le salut.

Le shalom de Jésus s'enracine dans son œuvre de réconciliation accomplie à la croix, où il a payé le prix pour notre paix avec Dieu (Rm 5,1). Celle-ci est opérée dans le cœur par le Saint-Esprit, comme un état intérieur transformant. La réconciliation avec Dieu ne dépend pas de nos efforts per-

sonnels, mais provient directement de sa main, par la foi en son Fils. Jésus, le Fils de Dieu, lègue cette paix de manière permanente, il la « donne » comme un héritage inaliénable. Ni les bouleversements politiques, ni les effondrements financiers, ni les crises sanitaires ne peuvent la dérober. C'est pourquoi Jésus, conscient des événements dramatiques qui se profilent à la croix, ajoute cette instruction : « Que votre cœur ne se trouble pas, ne se laisse pas effrayer » (Jn 14,27b). Il s'agit de la paix qui surpasse toute intelligence et qui peut garder nos cœurs et nos pensées en Jésus-Christ (Ph 4,7).

### **Jésus, prince de paix dans l'AT et le NT**

Dès l'Ancien Testament, le prophète Ésaïe (Is 9,5-6) annonce la venue du Messie comme « Prince de la Paix » : « *Car un enfant nous est né, un fils nous est donné, et la souveraineté reposera sur son épaule ; on l'appellera Admirable Conseiller, Dieu Puissant, Père Éternel, Prince de la Paix. Il étendra l'empire de sa souveraineté, et la paix n'aura pas de fin sur le trône de David et sur son royaume, afin de l'affermir et de le soutenir par le droit et la justice, dès maintenant et à jamais. Le zèle de l'Éternel des armées fera cela.* »

Cette prophétie évoque un roi qui établira la justice, plongera le peuple et le pays dans le shalom. Jésus accomplit cette promesse. Tandis que les dirigeants terrestres s'efforcent d'obtenir la paix par des armistices et des traités politiques, Jésus apporte une paix surnaturelle, éternelle et qu'aucun pouvoir ne peut confisquer. L'Épître aux Hébreux (He 7) compare le Christ à Melchisédek, le « roi de Salem » (Salem signifiant paix), un souverain-prêtre du bien-être et de la tranquillité. Nous voyons ainsi une claire continuité entre l'AT et le NT : l'AT prépare à la venue de celui qui offre la paix divine véritable, et le NT proclame son accomplissement en Jésus-Christ. Il est le véritable artisan de la paix, restaurateur de l'ordre divin entre Dieu et l'homme.

### **Qui reçoit la paix de Jésus, comment et où ?**

La paix de Jésus est reçue par ceux qui s'ouvrent à lui, qui croient en lui et intègrent ses paroles. Elle se dépose au plus profond du cœur, là où les capacités humaines de maîtrise s'arrêtent. Le lieu de réception n'est pas un territoire géographique, mais l'espace intérieur du croyant. Lorsque nous nous ouvrons au Christ, en accueillant son œuvre rédemptrice à la croix et en remettant notre vie à sa direction, sa paix s'enracine là où auparavant régnaient l'angoisse et l'agitation. La communauté

chrétienne du premier siècle a expérimenté cette paix, malgré les persécutions, l'instabilité politique et les conflits internes. La paix de Jésus peut être reçue partout : dans les villes suisses, au Proche-Orient tourmenté, dans des zones de guerre telles que l'Ukraine ou dans les métropoles trépidantes d'Asie.

### **Quelle est la durée de cette paix ?**

La paix de Jésus n'est pas circonscrite à une période favorable ou à des conditions avantageuses. Elle est liée au Christ lui-même, qui vit éternellement. Tant que nous restons unis à Jésus, sa paix demeure en nous. Même dans les circonstances les plus difficiles – zones de guerre, crises familiales, dépressions personnelles ou bouleversements sociétaux – cette paix offre une stabilité intérieure. Elle ne dépend donc pas des événements extérieurs. Tandis que la paix du monde repose souvent sur des fondations branlantes et peut vaciller au gré des décisions politiques, économiques ou militaires, la paix de Jésus s'enracine dans la relation avec Dieu, immuable et fidèle. Dans ce discours, Jésus met en garde ses disciples : « [...] car le prince de ce monde vient [...] » (Jn 14,30), faisant allusion aux événements à venir qui effraieront et affligeront les disciples. Pourtant, le shalom que Jésus leur donne les aidera à traverser l'épreuve.

Nous ne savons pas non plus ce que l'année 2025 nous réserve : davantage de guerres, de pandémies plus graves ou d'autres secousses ? Malgré cela, nous pouvons envisager l'avenir avec confiance, assurés que la paix de Jésus dans nos cœurs nous portera au milieu de toutes les difficultés.

### **Quels effets produit cette paix en nous ?**

Celui qui possède cette paix vit une quiétude intérieure indépendante du succès ou de l'échec. Cette paix permet d'aborder avec courage et équilibre les défis de l'existence. Elle procure une sérénité, même lorsque les perspectives s'obscurcissent (2 Tm 1,7). L'individu qui jouit de la paix de Jésus est plus disposé à aller vers autrui, à apaiser les conflits et à promouvoir la réconciliation (Mt 5,9 ; Rm 12,18). Son environnement s'en trouve également transformé : une personne enracinée dans la paix divine irradie confiance, espoir et amour du prochain. Famille, amis, collègues de travail perçoivent en elle cette présence pacifiante. En temps de tumulte, un seul individu reposant dans la paix de Dieu peut devenir un ancrage pour beaucoup et

une bénédiction pour son entourage (Ps 112).

### **Et si la paix intérieure fait défaut ?**

Les recherches psychologiques modernes montrent que les personnes subissant un stress chronique, une anxiété persistante ou une agitation intérieure ont un risque accru de troubles mentaux, de burn-out, de dépression et de maladies somatiques. Des états d'agitation prolongés affaiblissent le système immunitaire, augmentent la pression artérielle et provoquent des insomnies. Sans paix intérieure, on tombe plus aisément dans des comportements destructeurs, des dépendances, ou l'on s'engage dans des relations dysfonctionnelles. Ce manque de sérénité et de sécurité engendre souvent un cercle vicieux, où l'insatisfaction, la colère et la résignation se renforcent mutuellement.

### **Comment recevoir la paix de Jésus ?**

La première étape consiste à rencontrer personnellement Jésus-Christ. Cela passe par l'écoute de sa parole (notamment en lisant les Évangiles), la prière et la décision consciente de soumettre notre vie à sa souveraineté. Reconnaître que nous sommes intérieurement désorientés et dépendants de la grâce salvatrice de Dieu nous prépare à recevoir cette paix. Par une conversion sincère et un retour à Dieu, nous admettons notre état perdu devant lui et reconnaissons en Jésus-Christ l'unique chemin offert par Dieu vers le Père (Jn 14,6). Dans la prière, nous pouvons dire à Jésus : « Seigneur, j'ai besoin de ta paix. Je te remets mes soucis, mes peurs, mes blessures et mon ancienne vie. Viens dans mon cœur et accorde-moi une vie nouvelle et ta paix. » Avec le temps, grâce à l'action du Saint-Esprit, à la communion avec d'autres croyants, et par l'écoute constante et la mise en pratique de la Parole de Dieu (Rm 10,17), la paix de Jésus croît sans cesse. Elle est comme une semence précieuse qui germe dans le cœur du croyant pour éclore en une floraison pleine. La lecture méditative de l'Écriture et la réflexion sur les promesses divines peuvent considérablement y aider. En somme, c'est un processus dans lequel le Saint-Esprit travaille le cœur humain et le transforme.

### **Conclusion**

Face aux troubles actuels, aux tensions sociétales et aux crises personnelles, il apparaît clairement que la paix véritable, intérieure, ne peut dépendre des circonstances extérieures. Les traités politiques peuvent se rompre, les certitudes économi-

ques se dissoudre, et même les démocraties stables peuvent sombrer dans la crise. Mais le message de Jn 14,27–31 nous appelle, nous, croyants, à placer notre confiance en Jésus-Christ, que nous reconnaissons comme le Prince de la Paix et l'accomplisseur d'une paix authentique. Cette paix n'est pas statique : elle demande à être reçue, entretenue, et transmise. C'est un don qui s'approfondit à mesure que nous approfondissons notre lien avec le Christ.

### **Points essentiels :**

- Nous avons constaté que Jésus offre une paix fondamentalement différente de celle des hommes.
- Nous avons vu que les promesses de l'AT trouvent leur accomplissement dans le NT, lorsque Jésus, Prince de la Paix, apporte un salut et une vie nouvelle sans frontières.
- Nous avons compris que cette paix s'enracine dans le cœur et demeure, indépendamment des événements extérieurs.
- Nous avons saisi que le manque de paix intérieure nuit à la santé psychique et physique, tandis que la paix de Jésus exerce un effet curatif.
- Nous savons que cette paix est reçue par la foi en Christ, agit toute la vie, et se propage positivement dans nos relations.

En cette période de Noël à venir, alors que nous nous rappelons l'incarnation de Dieu en Christ, il est particulièrement important de tourner à nouveau notre regard vers la paix divine. Nous pouvons raviver la présence de Dieu dans notre cœur, afin de bénir ceux qui nous entourent. Le message de la paix de Jésus est une promesse devenue réalité chez les croyants, les soutenant à travers les siècles. Cette paix de Jésus peut encore aujourd'hui apaiser nos cœurs – au sein d'un monde si souvent englué dans le non-paix.

Laissons-nous inspirer par cette paix divine en cette saison. Nous pouvons la saisir à nouveau et y demeurer, en conservant la parole de Jésus, en acceptant son héritage de paix, et en devenant des messagers de sa paix dans un monde en agitation. Paisibles et confiants, nous avançons vers l'avenir, sachant que la paix de Jésus nous soutient, nous guide, nous reconforte et nous transforme – aujourd'hui et à jamais.

Reini Schümperli

## Rencontres régionales

Samedi de 14 à 17 heures / Journée 10-15 h

AARAU	BERN	SEEWIS
25 jan/ 1 mrs/ 27 sep	3 mai / 6 sep	22 mrs
Heilsarmee Aarau Asylstrasse 34 5001 Aarau	Heilsarmee Korps Bern Laupenstrasse 5 3007 Bern	Groupe de prière Seewis Saljanasstrasse 3 7212 Seewis Dorf
Contact : Marife Schümperli Tel. 077 435 30 33	Contact : Marife Schümperli Tel. 077 435 30 33	Contact : Helen Fäh Tel. 081 325 10 94

### L'Église de Jésus :

Nous prions pour un réveil de l'Église de Jésus dans l'année à venir, qui conduira à une recherche intense de la volonté divine. Nous demandons une vision claire et une nouvelle orientation, afin d'aller à la rencontre des perdus et des désespérés, et de leur annoncer le message vivant de Jésus-Christ. Jésus lui-même nous envoie être la lumière dans les ténèbres (Mt 5,14-16) et, avec une puissance d'en haut, devenir des témoins de son Évangile (Ac 1,8).

Nous demandons au Seigneur de nous accorder un nouvel élan, des cœurs ardents et une consécration profonde, afin que nous ne nous appuyions plus sur nos propres ressources, mais suivions la direction de Dieu.

### WEF 2025 :

En janvier 2025, le Forum économique mondial (WEF) aura de nouveau lieu. Nous prions pour que tous les projets humains se soumettent au dessein souverain de Dieu. Nous demandons que, comme Esther en Médie-Perse (Est 2), Joseph en Égypte (Gn 41) et Daniel à la cour du roi Nebucadnetsar (Dn 2), des hommes et des femmes soient placés à des postes stratégiques, dotés de l'intelligence divine et d'une sagesse clairvoyante.

Qu'ils soient guidés par l'Esprit de Dieu, afin de prendre des décisions justes, durables et empreintes de miséricorde. « À toi la sagesse et la force ; c'est toi qui changes les temps et les circonstances, qui renverses et établis les rois » (Dn 2,20-21).

### Israël :

Après le 20 janvier 2025, les orientations politiques d'Israël seront une fois de plus sur la sellette. De nouveaux accords pourraient consolider ses revendications territoriales, mais des groupes hostiles tenteront de semer la terreur, de provoquer des troubles et de prendre des otages. Nous prions que Dieu donne à son peuple la force et la sagesse nécessaires pour surmonter ces menaces, libérer les captifs et conduire des négociations stables et justes. Nous demandons que le soutien international ne faiblisse pas, mais serve les droits légitimes à la terre et à la paix, comme autrefois pour le peuple auquel Dieu a promis ce pays (Jos 1,3). Que Dieu incline le cœur des décideurs, afin que les mesures militaires et diplomatiques profitent à son peuple d'alliance, forçant ses ennemis à reculer. « Car c'est le Seigneur, votre Dieu, qui combat pour vous » (Ex 14,14).



Jesus. du befreisch

Be Free - Betet freie Schweizer - Baslerstrasse 38 b - 5200 Brugg  
Tel 077 435 30 33 - [www.be-free.ch](http://www.be-free.ch) - Compte bancaire : CH12 0076 1505 7454 5200 1

Veuillez signaler tout changement d'adresse ou désinscription : [info@be-free.ch](mailto:info@be-free.ch)